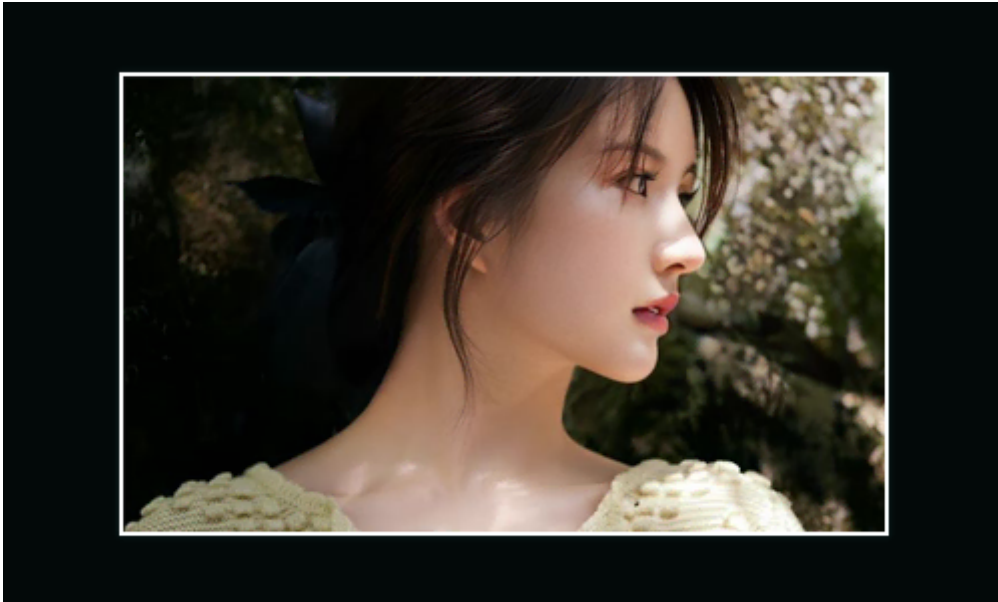


Vì sao viên ngừa thai thường nhật được WHO khuyến sử dụng?

Viên ngừa thai thường nhật giúp phòng bệnh có thai bên cạnh ý muốn với hiệu quả lên tới 99.7% khi sử dụng đúng biện pháp nhưng mà để giữ gìn sử dụng các biện pháp an toàn, who cũng đặt chảy các tiêu chí chặt chẽ về đối tượng sử dụng và khuyến cáo những chú ý cấp thiết lúc sử dụng thuốc kháng sinh. Vậy vì sao who lại khuyến nghị viên ngừa thai hàng ngày?

Trong số những cách tránh thai hiện đại, viên ngừa thai thường nhật được coi là một chọn tìm phổ biến nhờ tác dụng tốt cao, dễ sử dụng và đem đến nhiều thuận tiện cùng với vấn đề tránh thai. Tổ chức y tế thế giới không chỉ chứng nhận viên ngừa thai hàng ngày là biện pháp tránh thai được bảo vệ mà còn khuyến cáo sử dụng đa dạng vừa rồi toàn cầu. Tuy vậy, để giữ gìn sử dụng đúng cách và tác dụng tốt, người dùng nên hiểu rõ về cơ chế hoạt động, tiêu chí an toàn và những chú ý cần thiết thời điểm dùng viên ngừa thai thường nhật.



Tổng quát về viên tránh thai hàng ngày

Viên tránh thai hàng ngày là một trong các biện pháp ngừa thai lợi ích tốt và được dùng thường gặp vừa rồi toàn thế giới. Mang lợi ích tốt ngừa thai vào tới 99.7% thời gian sử dụng đúng biện pháp, viên ngừa thai hàng ngày giúp con gái chủ động trong kế hoạch hóa gia đình và kiểm chế sinh sản.

Viên ngừa thai thường nhật được chia thành hai chiếc chính:

- Viên ngừa thai kết hợp: đựng cả hai hormone estrogen và progestin, có tác động ngăn rụng trứng, làm theo đặc dinh dưỡng nhầy cổ tử cung và mỏng niêm mạc tử cung để cản trở sự tuân thủ tổ của trứng mang bầu.
- Viên tránh thai chỉ đựng progestin: không có estrogen, thích hợp mang chị em không thể sử dụng estrogen, chẳng hạn như phụ nữ đang giúp con bú hay có nguy cơ cao nhiễm phải tim mạch.

Nhờ đặc điểm lợi ích và hiệu quả cao, viên tránh thai hàng ngày từng trở nên một phần quan trọng trong những chương trình kế hoạch hóa gia đình vừa rồi toàn thay giới, bao gồm cả ở Việt Nam, chỗ hơn 3 triệu bạn nữ sử dụng mỗi năm.

Who khuyên sử dụng viên tránh thai hàng ngày bởi những lý vì nào?

Who và những tổ chức y tế quốc tế khuyến nghị dùng viên ngừa thai thường nhật vì nhiều lần lợi ích nổi bật của nó:

Hiệu quả ngừa thai cao

Theo tổ chức y tế thay thế giới, viên tránh thai hàng ngày có lợi ích tốt vào đến 99.7% giả dụ dùng đúng giải pháp. Việc đó giúp giảm đáng đề cập tỷ lệ mang bầu ngoài ý muốn, từ ấy làm giảm số ca nạo bỏ thai không sử dụng bao cao su – một trong những tác nhân lớn nhất gây ra tử vong cho mẹ tại nhiều lần quốc gia.

Giữ gìn sử dụng các biện pháp an toàn và khôi phục xác suất sinh sản

Viên tránh thai thường nhật không ảnh hưởng đến xác suất sinh sản dưới thời gian ngừng sử dụng. Con gái có thể mang bầu trở lại nhanh chóng sau khi ngừng thuốc kháng sinh, không cần phải thời điểm chờ đợi ví dụ một vài biện pháp ngừa thai khác.

[Địa chỉ phá thai an toàn](#)

[Chi phí phá thai](#)

[Phá thai mất bao nhiêu tiền](#)

[Tư vấn cách dùng thuốc phá thai](#)

[Chi phí đặt vòng tránh thai](#)

[Tác dụng phụ của thuốc tránh thai hàng ngày](#)

[Đặt vòng tránh thai ở đâu](#)

[Địa chỉ phá thai ở Hà Nội](#)

[Cách phá thai](#)

[Phá thai bao nhiêu tiền](#)

[Thời điểm phá thai an toàn](#)

Đem lại rất nhiều lần lợi ích sức khỏe

Cùng với công dụng tránh thai, viên ngừa thai hàng ngày còn có nhiều lần tiện lợi khác:

- Điều hòa những ngày kinh nguyệt, giảm đau bụng kinh.
- Giảm sút nguy cơ ung thư buồng trứng và ung thư nội mạc tử cung.
- Hỗ trợ chữa nhọt trứng cá và suy giảm đào thải dầu trên da.
- Suy yếu khả năng thiếu máu do kinh nguyệt rất nhiều lần.

Dễ dùng và tiếp cận

Viên ngừa thai hàng ngày được bán đa dạng tại những hiệu thuốc kháng sinh, dễ sử dụng và không đề nghị can thiệp y tế khó khăn. Nữ giới có khả năng dùng mà không nên tới chuyên gia trừ khi có những câu hỏi sức khỏe nhất là nên trả lời.

Thích hợp mang nhiều nhóm người

Tổ chức y tế thế giới khẳng định rằng viên tránh thai thường nhật có thể dùng giúp phần lớn bạn gái, nhắc cả chị em nữ giới nhiễm trùng hiv hay có thể cao mắc hiv, miễn là không có ngăn ngừa chỉ định y khoa.

Các tiêu chí của who về viên ngừa thai thường nhật sử dụng các biện pháp an toàn

Who chỉ ra những tiêu chí để đảm bảo viên ngừa thai thường nhật sử dụng các biện pháp an toàn và phù hợp với đã bệnh nhân phụ nữ:

Đánh giá mức độ sức khỏe trước thời điểm dùng

Không hề mọi phụ nữ đều có khả năng dùng viên ngừa thai hàng ngày. Tổ chức y tế thế giới khuyến nghị cần thiết đánh giá tình trạng tính mệnh trước khi dùng, nhất là với con gái có tiền sử bệnh tim mạch, huyết áp cao, tiểu đường hoặc ung thư vú.

Sử dụng đúng cách để đạt lợi ích tốt tối đa

Viên tránh thai thường nhật nên được áp dụng đúng giờ mỗi ngày để giữ gìn tác dụng tốt ngừa thai. Nếu quên lấy kháng sinh, nên làm các cách dự phòng theo hướng dẫn để giảm thiểu nguy cơ có bầu cùng với ý muốn.

Theo dõi tác dụng phụ và giải quyết kịp thời

Một số bạn nữ có thể gặp tác động phụ thí dụ buồn nôn, đau đầu hoặc thay đổi tâm trạng trong quá trình đầu sử dụng. Mặc dù vậy, đa phần những dấu hiệu này sẽ tự giảm dần theo khi. Trong tình huống có biểu hiện bất luôn nặng nề, đối tượng sử dụng cần vận dụng ý kiến chuyên gia.

Đảm bảo phân phối gần như thông tin cho người bệnh dùng

Tổ chức y tế thế giới nhấn mạnh rằng chị em nữ giới cần phải được tư vấn kỹ lưỡng về lợi ích, rủi ro và phương pháp dùng viên tránh thai thường nhật để đưa ra quyết định phù hợp sở hữu tính mệnh của họ.

Cách lựa sắm nhãn hiệu ngừa thai hợp lý cho đối tượng mới bắt đầu

Việc chọn tậu nhãn hiệu viên tránh thai hợp lý là tác nhân cấp thiết giúp người mới bắt đầu cảm thấy thoải thích và được bảo vệ thời gian dùng. Sau đây là một vài tiêu chí cần cân nhắc:

Lựa tậu các nhãn hàng ít tác động phụ, thích hợp giúp người mới bắt đầu

Các cái viên tránh thai dạng ultra low-dose estrogen thường gây nên ít tác động phụ (buồn nôn, chóng mặt thường đổi thay tâm trạng). Đây là chọn mua lý tưởng giúp người mới dùng lần đầu hoặc có cơ địa mẫn cảm. Viên tránh thai có hàm số lượng estrogen rẻ cho cơ thể thích nghi dễ dàng hơn và giảm thiểu khả năng gặp phải các công dụng không đòi hỏi.

Những nhãn hiệu uy tín, hàng hiệu

Ưu tiên sử dụng viên ngừa thai từ những thương hiệu lớn và có chất lượng trên đây thị trường, được bộ y tế cấp phép và kiểm định chữ tín. Những nhãn hiệu này không những đảm bảo về tác dụng tốt ngừa thai mà còn cam kết về độ sử dụng các biện pháp an toàn cho người sử dụng. Ngoài xuất, nên tậu sản phẩm ở những nhà thuốc chất lượng hoặc những kênh cung cấp chủ yếu thức để hạn chế sắm bắt buộc hàng kém chất lượng, hàng nhái.

Giá cả khoa học để sử dụng lâu dài

Do viên ngừa thai nên dùng hàng ngày và rất hay, việc chọn tìm sản phẩm có giá tiền phù hợp là cực kỳ cấp thiết. Người bệnh dùng cần phải cân kể những dòng sản phẩm có giá thành khoa học với thu nhập cá nhân tuy nhiên vẫn đảm bảo chất lượng và lợi ích tốt. Nhiều nhãn hàng hiện nay cũng cung ứng các mẫu sản phẩm bình dân tuy nhiên vẫn tuân theo đầy đủ những tiêu chí về an toàn và lợi ích tốt.

Lưu ý khi dùng viên ngừa thai thường nhật

Không bảo vệ khỏi các căn bệnh lây truyền qua đường tình dục

Viên tránh thai hàng ngày chỉ có tác dụng ngừa thai, không giúp phòng bệnh những bệnh lây qua đường tình dục như hiv, giang mai luôn bệnh lậu. Cho nên, cần thiết sử dụng bao cao su nếu có thể phơi viêm mang những bệnh này.

Không phù hợp sở hữu đa số nữ giới

Một vài đối tượng không được sử dụng viên tránh thai hàng ngày, bao gồm:

- Chị em nữ giới vừa rồi 35 độ tuổi có thói quen hút thuốc lá.

- Bệnh nhân có tiền sử bệnh tim mạch, huyết khối mao mạch sâu.
- Chị em đang cho con bú sau 6 tuần độ tuổi.

Giải pháp xử trí lúc quên lấy thuốc kháng sinh

Trường hợp quên uống 1 viên, cần thiết lấy nhanh chóng thời điểm nhớ xuất. Nếu quên từ hai viên trở lên, cần thiết sử dụng giải pháp tránh thai dự phòng thí dụ bao cao su trong 7 ngày tiếp theo để giữ gìn an toàn.

Tác động phụ có thể gặp

Một số tác dụng phụ có khả năng tiếp diễn như là buồn nôn, chóng mặt, đổi thay tâm trạng hoặc xuất máu giữa chu kỳ. Tuy nhiên, các biểu hiện này thường nhẹ và tự hết sau vài tháng dùng.

Viên ngừa thai thường nhật là phương pháp tránh thai tác dụng tốt, được bảo vệ và được tổ chức y tế thế giới khuyến khích sử dụng nhiều. Ngoài việc cho phòng bệnh mang thai cùng với ý muốn, viên tránh thai hàng ngày còn mang lại nhiều lần tiện dụng tính mệnh đó là điều hòa kinh nguyệt, suy giảm nguy cơ ung thư và gia tăng làn da. Tuy vậy, để giữ gìn sử dụng các biện pháp an toàn, bạn nữ nên hiểu rõ những tiêu chí y khoa và chú ý thời gian dùng. Với hướng dẫn từ tổ chức y tế thay thế giới, viên ngừa thai hàng ngày tiếp tục là 1 trong các cách cấp thiết trong chiến lược giúp đỡ tính mạng sinh sản toàn cầu.