

Các bệnh lý sản phụ khoa thường gặp và bí quyết ngăn ngừa

Bệnh lý sản phụ khoa là những bệnh mối quan hệ tới bộ phận sinh dục nữ, bao gồm các bệnh lý tại bộ phận sinh dục dưới (âm đạo, âm đạo, cổ tử cung) và những bệnh lý ở bộ phận sinh dục trên kia (buồng trứng, vòi trứng và tử cung). Những bệnh này có khả năng nguy hiểm to đến sức khỏe và chức năng sinh sản của các chị em, vì thế, việc hiểu rõ và ngăn ngừa những bệnh lý phụ khoa là vô cùng cấp thiết.

Tình Trạng mắc bệnh sản phụ khoa ngày nay

Bệnh lý sản phụ khoa là một trong những bệnh lý phổ biến ở phái yếu. Tỷ lệ phụ nữ mắc các bệnh phụ khoa ngày nay có xu hướng nâng cao. Phần lớn trong suốt cuộc đời, mỗi nữ giới đều có khả năng gặp ít nhất 1 lần những khúc mắc về sản phụ khoa.

Tại Việt Nam, tỷ lệ phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ mắc phải viêm nhiễm phụ khoa lên đến 90%, trong đấy, những nữ giới có kiến thức về tính mạng và có thu nhập chiếm hơn 70%. Nhiễm trùng phụ khoa không chỉ là vướng mắc thường gặp mà còn có thể dẫn tới những bệnh lý nghiêm trọng, ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản, thậm chí là vô sinh.

Chính vì thế, chị em phụ nữ buộc phải trang bị kiến thức cơ bản về những bệnh lý phụ khoa, đặc trưng là các bệnh lý thường gặp, để từ đó có phương pháp trị kịp thời nếu không may nhiễm bệnh.

Các bệnh lý sản phụ khoa thường gặp

1. Nhiễm trùng âm hộ

Nhiễm trùng cô bé là bệnh viêm nhiễm thường gặp nhất ở phái đẹp. Theo thống kê, có tới 90% nữ giới trong độ tuổi sinh đẻ nhiễm bệnh nhiễm trùng cô bé. Dấu hiệu của bệnh lý bao gồm ra khí hư nhiều, có mùi hôi và thay đổi màu sắc (trắng đục, vàng xanh), ngứa âm hộ, âm đạo, và cảm giác nóng rát lúc quan hệ tình dục.

Nhiễm trùng âm đạo ngoài việc gây không dễ chịu mà còn hạn chế tự tin trong sinh hoạt hàng ngày, giao tiếp và chuyện ấy. Ví như không điều trị kịp thời, viêm vùng kín có thể dẫn tới những rắc rối nghiêm trọng với tính mệnh và xác suất sinh sản.

1. Buồng Trứng Đa Nang

Buồng trứng đa nang là bệnh lý do rối loạn nội tiết, là một trong số lý do gây nên vô sinh do không rụng trứng hay rối loạn phóng noãn. Bệnh chiếm tỷ lệ khoảng chừng 6-10% các chị em trong tuổi sinh đẻ, thường bắt đầu hình thành từ tuổi dậy thì và có khả năng sinh ra từ 20 đến 25 tuổi.

Những triệu chứng lâm sàng của bệnh lý bao gồm:

- Rối loạn kinh nguyệt (kinh thưa, kinh không đều hoặc vô kinh)
- Rậm lông, nhọt, rụng tóc
- Béo phì (chiếm 30-50% phái yếu mắc buồng trứng đa nang)

1. Viêm nhiễm Lộ Tuyến Cổ Tử Cung

Viêm nhiễm lộ tuyến cổ tử cung là tình trạng các tế bào tuyến trong ống cổ tử cung vững mạnh xuất ngoài, xâm lấn tới mặt không kể của cổ tử cung. Đây là tổn thương lành tính, tuy nhiên ví như có viêm nhiễm tất nhiên, nên trị bằng thuốc chống nhiễm trùng. Tuy nhiên, thuốc chống viêm nhiễm không thể điều trị triệt để lộ tuyến mà buộc phải các phương pháp không giống như đốt điện, laser, áp lạnh hoặc sử dụng hóa chất.

Chị em nữ giới cần chú ý giữ vệ sinh âm đạo sạch sẽ, đặc trưng là trong các ngày đèn đỏ nguyệt, và xét nghiệm phụ khoa định kỳ mỗi 3-6 tháng.

1. Hòn Nang Buồng Trứng

Sỏi nang buồng trứng là tình trạng tạo thành một khối sỏi trên kia buồng trứng, thường gặp ở phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. Tối đa các hòn nang lành tính, tuy nhiên, giả dụ không nên theo dõi và chữa kịp thời, có khả năng phát sinh nguy hiểm ảnh hưởng thí dụ ung thư buồng trứng hoặc xoắn nang, đe dọa khả năng sinh sản và tính mệnh của người phái yếu.

Viêm nang buồng trứng lành tính hầu như làm trễ giai đoạn sinh sản, bởi nang trứng có khả năng vướng buộc phải sỏi và bị trễ công đoạn rụng.

1. Viêm nhiễm Phần Phụ

Viêm phần phụ là tình trạng viêm nhiễm tại các cơ quan phụ thuộc như buồng trứng, vòi tử cung và dây chằng rộng. Viêm phần phụ chủ yếu bắt đầu từ viêm vòi tử cung, lâu dần lan ra các bộ phận khác. Giả dụ không điều trị sớm, nhiễm trùng phần phụ có thể gây ra bệnh vô sinh, thai ngoài tử cung, đau khu vực chậu mãn tính...

Nhiễm trùng phần phụ thường gặp tại các đối tượng có quan hệ không sử dụng bao cao su, thiếu kiến thức về tính mệnh tình dục và vệ sinh kém. Những thủ thuật không đảm bảo vệ sinh ví dụ đặt dụng cụ tử cung hay nạo phá thai cũng dễ dẫn đến viêm nhiễm phần phụ.

Bí quyết phòng tránh những bệnh lý phụ khoa

Vệ Sinh âm hộ Hằng Ngày:

Vệ sinh âm hộ hằng ngày và dưới mỗi lần tiểu tiện, đi cầu với nước rửa vệ sinh phái yếu.

Tắm rửa đều đặn, đặc biệt trong liệu trình kinh nguyệt.

Thường xuyên giữ cho âm hộ ngoại trừ khô, sạch, không sử dụng khăn, vật lạ đưa tới vùng kín để lau.

Hạn chế mặc quần lót chật, thay quần lót đều đặn.

Lưu ý đến Băng Vệ Sinh:

Dùng băng vệ sinh sạch sẽ, đủ thấm và thay mới mỗi 4 giờ.

Chăm sóc dưới làm chuyện đó Tình Dục:

Vệ sinh cả hai đối tượng trước và sau thời gian làm chuyện đó.

Không dùng xà bông hoặc những chất tẩy rửa mạnh để vệ sinh âm đạo.

Hạn chế dùng Nước Bắn:

Không tắm rửa với nước ao, hồ hoặc những nguồn nước không sạch.

Không Tự Thụt Rửa Âm Đạo:

Không tự thụt rửa cô bé giả dụ không có chỉ định của chuyên gia, bởi điều này có thể dẫn tới mất đi cân bằng virus và gây nên viêm nhiễm.

Giả dụ bạn gặp phải bất kỳ biểu hiện nào mối liên quan tới bệnh sản phụ khoa hoặc có bất kỳ thắc mắc nào về sức khỏe sinh sản, bạn có thể vận dụng ý kiến bác sĩ ở phongkhamthaiha, số điện thoại: 0379.544.317. Trung tâm y tế sẽ sản xuất cho bạn các dịch vụ thăm khám chữa trị nhiều năm kinh nghiệm và tư vấn tận tình để bảo vệ sức khỏe sản phụ khoa của bạn.

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/kinh-nguyet-ra-nhieu-co-sao-khong-phai-lam-gi>

<https://phongkham.edu.vn/cach-chua-viem-am-dao-hieu-qua-nhat-hien-nay.html>

<https://www.berhamporemunicipality.org.in/Default.html?hoi-nach-nguyen-nhan-tac-hai.html>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/dia-chi-kham-viem-bao-guy-dau-o-dau-uy-tin-o-ha-noi>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/pha-thai-bang-thuoc>

<https://www.berhamporemunicipality.org.in/Default.html?duong-vat-chay-mu.html>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/nhuy-hoa-nghe-tay-la-gi-co-tac-dung-gi-cho-suc-khoe>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/sang-loc-truoc-sinh>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/benh-ung-thu-co-tu>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/di-kham-phu-khoa-co-can-nhin-an-sang-khong>