

# Bệnh nhân nhiễm vi rút RSV có gặp phải lại không và biểu hiện tái phát

Virus RSV luôn còn gọi là vi khuẩn hợp bào hô hấp là căn nguyên chủ yếu gây nên các bệnh viêm đường hô hấp, đặc biệt ở trẻ bé và người bệnh già. Đa phần tất cả đối tượng đều có khả năng mắc vi rút RSV ít nhất 1 lần trong đời và đặc biệt là trẻ em sau 2 độ tuổi, thời điểm mà hệ miễn dịch vẫn chưa tiến triển hoàn chỉnh. Tuy vậy, 1 câu hỏi làm cho nhiều lần người bạn tâm là "Người viêm vi rút RSV có gặp phải lại không?".

Đối tượng viêm vi khuẩn RSV có gặp phải lại không? Đây là câu hỏi thường gặp của nhiều lần người bệnh thời điểm tìm hiểu về virus hợp bào hô hấp (RSV) và các ảnh hưởng của nó đối với sức khỏe. Dù rất nhiều lần người bệnh chỉ biết đến virus này thí dụ một căn nguyên gây ra cảm lạnh thông thường, song thực tế, vi khuẩn RSV có thể tái phát rất nhiều lần, nhất là là tại những người bệnh có hệ miễn dịch yếu hoặc trẻ bé. Trong bài viết này, chúng ta sẽ cùng thăm khám bỏ yếu tố về xác suất tái nhiễm của virus RSV và những giải pháp ngăn ngừa lợi ích tốt để bảo vệ tính mệnh của bạn và gia đình.



## Vi rút RSV là gì?

Vi khuẩn hợp bào hô hấp (RSV) là một dòng virus có xác suất gây nên những căn bệnh lý liên quan tới đường hô hấp đó là viêm nhiễm mũi vùng họng, viêm nhiễm tiểu phế quản, viêm nhiễm phế quản và viêm phổi. Cho dù dấu hiệu trước tiên hay nhẹ, không khác cảm lạnh thông hay, bệnh có khả năng phát triển thành viêm phổi, đặc biệt nguy hại với trẻ sơ sinh, trẻ bé, người bệnh cao tuổi và các bệnh nhân có căn bệnh lý nền thí dụ bệnh hô hấp mạn tính, hen suyễn.

Khi vi khuẩn RSV thâm nhập lên cơ thể qua mũi, nó dẫn tới nhiễm trùng niêm mạc mũi và tiết dịch mũi đặc, dẫn tới tắc nghẽn đường thở, dẫn tới suy hô hấp. Vi rút có thể di chuyển qua tiểu phế quản và những phế nang, gây nên thương tổn phế nang, ứ khí và có thể còn hoại tử tế bào đường hô hấp.

Vi rút RSV có hai nhóm chính là RSV A và RSV B.

- RSV A luôn mối quan hệ đến các đợt dịch không nhỏ hơn.
- RSV B thường dẫn tới bệnh nhẹ hơn, tuy nhiên vẫn có thể dẫn tới gây ra ở trẻ bé và người cao tuổi.

Vi rút RSV có thể dẫn đến gây ra nguy hiểm, nhưng số trường hợp tử vong toàn cầu rẻ hơn rất nhiều lần. Theo Tổ chức Y tế thay thế giới (WHO), tỷ lệ tử vong vì RSV ở trẻ sơ sinh và người bệnh già dao động chừng khoảng 3 - 6% trong những tình huống nặng.

## **Đối tượng nhiễm trùng vi rút RSV có mắc phải lại không?**

Người bệnh nhiễm virus RSV có bị lại không là khúc mắc nhiều đối tượng để tâm. Mặc dù dưới lúc bị nhiễm vi khuẩn RSV, cơ thể sẽ tạo ra kháng thể để ngăn ngừa lại vi rút, song xác suất miễn dịch này hay không bền vững và sẽ giảm sút dần theo lúc, khiến cho cơ thể dễ bị nhiễm lại.

Thông thường, khoảng 90% trẻ cháu gặp phải nhiễm trùng RSV trước 2 độ tuổi và lần nhiễm trùng thứ 1 sẽ gây nên một cấp độ miễn dịch nhất định. Mặc dù vậy, xác suất miễn dịch này chỉ kéo dài trong 1 ít lâu và chỉ có công dụng phần nào. Bởi vậy, một bệnh nhân có khả năng gặp phải viêm RSV lần thiết bị hai và có khi còn nhiều lần trong suốt cuộc đời.

Theo một nghiên cứu năm 2016, khoảng chừng 35% trẻ em sẽ mắc phải nhiễm trùng RSV lần đồ vật hai trước khi tròn 3 tuổi. Một nghiên cứu

không giống cũng chỉ ra rằng, Dù bệnh nhân có mức kháng thể cao, họ chỉ có khả năng giảm thiểu được chừng khoảng 25% trường hợp tái nhiễm RSV.

Xác suất tái nhiễm vi rút RSV từng được xác nhận qua rất nhiều lần tìm hiểu. Vì miễn dịch dưới nhiễm trùng không bền vững, 1 người có thể gặp phải RSV nhiều lần trong đời, nhất là là các đối tượng:

- Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ: Hệ miễn dịch chưa hoàn thiện, dễ bị vi khuẩn thâm nhập và tái phát.
- Chị em nữ giới với thai: Hệ miễn dịch biến đổi trong thai kỳ làm cho cơ thể dễ mắc phải viêm RSV và có khả năng gây hậu quả cho mẹ và nhỏ.
- Người bệnh to tuổi: Hệ miễn dịch suy yếu theo độ tuổi tác và luôn bị bệnh nền, khiến họ dễ gặp biến chứng rất lớn thời điểm viêm RSV.
- Người có hệ miễn dịch suy yếu: gồm đối tượng trị ung thư, dùng kháng sinh ức chế miễn dịch, luôn nhiễm HIV/AIDS, khiến xác suất chống lại RSV giảm.

## **Dấu hiệu của tái nhiễm virus RSV**

Dưới khi từng nghiên cứu người bệnh nhiễm trùng vi rút RSV có mắc phải lại không, bạn cần nhận biết những triệu chứng. Chúng thường nhẹ và giống với các bệnh bởi các chiếc vi rút khác tạo ra thí dụ cúm, rhinovirus, bocavirus, adenovirus. Những dấu hiệu phổ biến khi tái phát RSV bao gồm:

- Ho có đờm màu vàng, xanh hoặc xám.
- Nghẹt mũi hoặc sổ mũi.
- Đau cổ họng nhẹ.
- Đau tai.
- Sốt nhẹ hoặc sốt cao, có khả năng cùng với khó thở.

Một biểu hiện rõ ràng lúc viêm RSV là sự bắt gặp của đờm đặc, quánh trong cổ họng, dẫn tới tắc nghẽn đường hô hấp và cảm thấy khó khăn thở. Bệnh hay trở lớn từ ngày thiết bị 3 đến ngày thiết bị 5, mang ho tăng dần, đặc biệt tại các trẻ có bệnh nền nặng nề ví dụ tim bẩm sinh, loạn sản phổi, sinh non, thường suy hoạt chất.

Nhiễm RSV có khả năng dẫn đến gây ra thí dụ viêm tiểu phế quản hay nhiễm trùng phổi, với những triệu chứng như:

- Không dễ dàng thở hay thở nhanh.
- Thở khò khè.
- Ho nặng cao lớn, có thể gây ra nghẹt thở hay nôn.
- Mỗi mệt, thờ ơ, không muốn ăn.

Theo CDC, thời điểm ủ căn bệnh của RSV từ 2 - 8 ngày, trung bình là 4 - 6 ngày. Những triệu chứng hay cải thiện 7 - 14 ngày, tuy vậy có khả năng cải thiện hơn tại trẻ sơ sinh hoặc người có bệnh nền.

## **Cách ngăn ngừa tái phát virus RSV**

Sau lúc nhiễm vi rút RSV, có thể gặp phải tái nhiễm nhiều. Để phòng tránh tái nhiễm, có thể áp dụng những biện pháp sau:

- Vệ sinh cá nhân: Rửa tay rất hay với xà phòng và nước sạch, đặc biệt dưới thời điểm tiếp xúc với người bệnh có biểu hiện cảm cúm.
- Rửa ráy môi trường: tuân thủ sạch các bề mặt va chạm ví dụ tay nắm cửa, bàn ghế, thiết bị để hạn chế lây nhiễm.
- Tránh địa điểm đông người: giảm thiểu giúp trẻ va chạm với khu có nhiều lần đối tượng để suy giảm nguy cơ viêm vi rút.
- Giữ ấm cơ thể và đeo khẩu trang: giữ gìn cơ thể được duy trì ấm và dùng khẩu trang thời gian ra Bên cạnh, điều chỉnh nhiệt độ điều hòa hợp lý.
- Tránh khói thuốc: làm giảm đựng chạm sở hữu môi trường có khói thuốc kháng sinh lá.
- Biện pháp ly thời gian có biểu hiện bệnh: giả dụ có dấu hiệu cúm, cần phải cách ly đối tượng để tránh lây.
- Sở hữu trẻ nhỏ: giúp trẻ bú sữa mẹ tới 2 tuổi, duy trì ấm và giảm thiểu khói thuốc kháng sinh, khói bếp.
- Tắm cho trẻ: Tắm nước ấm trong phòng kín gió, sau đấy lau đối tượng và mặc quần áo ngay.
- Mang bệnh nhân có căn bệnh nền: các đối tượng mắc bệnh tim, phổi bẩm sinh cần nhất là chú ý. Giả dụ có triệu chứng ví dụ sốt, ho, không dễ thở, cần đưa tới phòng khám chuyên môn hô hấp để được chữa kịp thời.

Vậy thì, vương mắc người bệnh nhiễm trùng virus RSV có bị lại không là hoàn toàn có Địa điểm, bởi virus hợp bào hô hấp có xác suất tái phát, nhất là ở các đối tượng có hệ miễn dịch yếu ví dụ trẻ em, đối tượng cao độ tuổi hay các bệnh nhân nhiễm bệnh nền. Hãy bắt đầu dùng ngay các cách phòng ngừa và theo dõi tính mạng luôn để bảo vệ mình và gia đình triệt

để nguy cơ tái phát vi rút RSV!

Bạn có biết:

- <http://benhvienydcchungyen.vn/ckfinder/userfiles/files/ZXj67a329853cdb5IS.pdf>
- <http://qlkhcntuyenquang.tuaf.edu.vn/upload/files/xK067a327d80e715xY.pdf>
- <http://trungtamytelocbinh.vn/userfiles/Hkc67a327a1eb4d2sV.pdf>
- <http://xaydungmoitruongviet.com/Content/Uploads/files/pWc67a2e8451833eVS.p>
- <https://vgi.com.vn/Content/Uploads/files/P5A67a2e7f87e69e7t.pdf>
- <http://thietbiquangcaopro.com/Content/Uploads/files/1Xp67a2e86c3b71cRv.pdf>
- <https://clef.vn/Content/Uploads/files/67a2e3cf34c7075938399.pdf>
- <http://benhvienphoihungyen.vn/ckfinder/userfiles/files/medical-oh/ZAR67a3285891b3c52.pdf>
- <https://www.afesip.org/images/general/67a2dec797f5575937111.pdf>
- <https://www.benhvienphoininhbinh.com/upload/files/eoZ67a3252dc1d29ED.pdf>